

请记住……

由于患者和其家属对正确治疗糖尿病的措施有了更多的了解，最近几年由糖尿病代谢失调引起的住院已经显著减少了。

患并发症疾病时，最基本的一点是要尽早、安全地行动，因为几乎所有的糖尿病严重代谢失调都是可以避免的。



本手册内的信息是对医务人员建议的补充，在任何情况下都不能替代该建议。

26934-10/08



GRUPO DE ESTUDIO SOBRE EDUCACIÓN TERAPÉUTICA



糖尿病

疾病



Distribuido por:



Avda. del Maresme, 120 - 08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 935 071 000 - Fax. 932 780 215
Tel. Atención al Cliente: 935 071 044 - 902 301 334
www.menarinidiag.es - www.diabetesmenarini.com

Fabricante:
Arkray Factory, Inc.

葡萄糖水平是一项受胰岛素自动分泌所调节的生物指标。患某些疾病时，如感冒、着凉、肠胃炎或一般性感染时，对胰岛素的需求可明显增加。在胰岛素分泌失调的糖尿病患者身上，该机能可失灵并危险地升高血糖。

预警信号

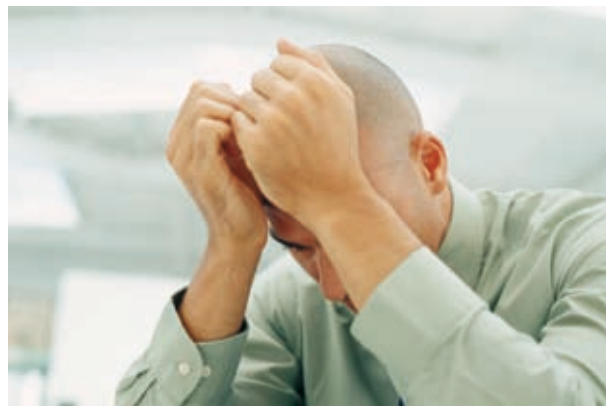
由例如上述疾病引起的糖尿病代谢失调程度变化范围较大，可以从不易察觉的变化到严重的病变如酮酸中毒。

某些信号可以识别可能的代谢失调风险。

- 变得**易渴**，**尿量**增加。



- 意识水平的变化（如神志不清、嗜睡）。



- 出现**眩晕**尤其是**呕吐**，妨碍液体及食物的正常摄入。
- 血糖显著上升（360 mg/dL或20 mmol/L以上）及/或尿糖高度阳性。
- **尿液丙酮阳性**。

建议

若有糖尿病代谢失调风险，请注意：

- **每天数次监控血糖**。

- **确认尿液丙酮含量**，尤其是使用胰岛素时。
- **少量多次摄入**富含吸收快速的碳水化合物的液体和食物。推荐果汁、牛奶、汤、茶饮等。
- 若有疑问或推荐措施无效时**请与医疗人员联系**。

