

请记住……

- 随时随身携带糖至关重要(15克)。
- 在驾驶和从事某些运动时低血糖会带来附加风险,因此血糖监控应更加频繁。



本手册内的信息是对医务人员建议的补充,在任何情况下都不能替代该建议。

26751-10/08



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

GRUPO DE ESTUDIO SOBRE
EDUCACIÓN TERAPÉUTICA



DESG
DIABETES EDUCATION RESEARCH GROUP

糖尿病

低血糖症



Distribuido por:



Avda. del Maresme, 120 - 08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 935 071 000 - Fax. 932 780 215
Tel. Atención al Cliente: 935 071 044 - 902 301 334
www.menarinidiag.es - www.diabetesmenarini.com

Fabricante:
Arkray Factory, Inc.

这是什么意思？

该病被称为**低血糖症**

(hipo =低, glucemia =血糖), 血糖下降至被认为的最低数值, 即60 mg/dL (3.3 mmol/dL)。

为什么重要？

葡萄糖是机体细胞运转所使用能量的主要来源。与其它细胞不同, 脑细胞几乎全部依靠葡萄糖的供应, 因此特别受糖缺乏的影响。

机体中发生什么？

当缺乏葡萄糖时, 神经组织的细胞不能正常获得营养, 机体即激活一系列机制在此危险状况中自我保护并提醒人应快速采取行动。一系列的激素如肾上腺素, 皮质(甾)醇, 胰高血糖素和生长激素的水平得到提高以动用主要存在于肝脏中的葡萄糖储备。

症状

症状出现迅速且因患者而异。最常见的有:

- 多汗
- 心慌
- 紧张
- 乏力
- 饥饿感
- 行为失常

如果状况得不到纠正, 可出现视线模糊, 讲话困难, 神志不清及失去知觉。

原因

糖尿病患者葡萄糖过度下降是因为胰岛素或者降血糖药物剂量过高或者一餐中碳水化合物摄入不足或者体育锻炼不当, 或者最终是由于其中两个或多个原因的组合而造成。

治疗

一旦出现低血糖初始症状应摄入糖(3块)或者饼干(3-5块)或者一

杯(150毫升)某种含有可快速吸收的碳水化合物的饮料(果汁、可乐饮料等)。症状一般会在5-10分钟内消退。如果低血糖情况严重并存在意识减弱或失去意识, 则不应强行摄入, 而是必须皮下或肌肉注射一支“胰高血糖素”(与胰岛素一样注射)。



胰高血糖素动用机体中的葡萄糖储备并在5-10分钟内发挥效果。恢复后应摄入碳水化合物。如果情况得不到改善, 患者应立即就医。

预防

- 按照实际需要适量用药。
- 进食时间尽可能规律。
- 在非通常的体育锻炼前少量摄入碳水化合物。