

## 14 NOVIEMBRE: DÍA MUNDIAL de la DIABETES

### Mujeres y Diabetes: “*Nuestro derecho a un futuro sano*”

---

**Organizan:** Sociedad Española de Diabetes y Fundación SED

**Colaboran:** Federación Española de Diabetes (FEDE), Asociación de Diabéticos de La Rioja, Servicio de Endocrinología y Pediatría del Hospital San Pedro de Logroño, Ayuntamiento de Logroño, Gobierno de La Rioja, Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria, Colegio de Médicos de la Rioja...

**Patrocinadores:** Sanofi, Novonordisk, Abbot, Menarini, Novalab, Astrazeneca, Fundación Eroski...

**Programa de actividades:**

#### Sábado 11 de noviembre. Edificio Ibercaja (Logroño)

- |   |  |
|---|--|
| <b>10.00 – 11.00</b><br><b>Salón de actos</b>                         | <b>Día Mundial de la Diabetes 2017</b><br>Acto de reconocimiento a las personas con más de 25 años con Diabetes<br>Entrega de premios del Concurso de Dibujos y Relatos Cortos   |
| <b>11.00 – 11.30</b><br><b>Salón de actos</b>                         | <b>Conferencia inaugural: Mujeres y Diabetes</b><br>Dra. M <sup>a</sup> Ángeles Martínez de Salinas. Hospital San Pedro (La Rioja)   |
| <b>11.40 – 12.30</b><br><b>12.40 – 13.30</b><br><b>Salón de actos</b> | <b>Mesas Redondas (dos turnos)</b><br><b>1. Mesa redonda: Cuidar la glucosa es importante pero no es lo único</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cuidados de la boca. Dr. Pedro Barrio. Clínica Pedro Barrio (La Rioja)</li><li>▪ Cuidados del pie. Dr. Julio Benito Jalón. Clínica Podológica Julio Benito (La Rioja)</li><li>▪ Atención a otros factores de riesgo cardiovascular. Dr. Ismail Sakout. C.S. de Arnedo (La Rioja)</li></ul> |
| <b>Aula Grande (Pl. 2)</b>  | <b>2. Mesa redonda: Nuevas tecnologías aplicadas a la Diabetes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ ¿Qué es un infusor continuo de glucosa? Indicaciones y contraindicaciones. ¿Qué es un sensor y cuándo ponerlo? Monitorización flash. Dr. Alejandro Cámara. Hospital San Pedro</li></ul>   |
| <b>11.40 – 13.30</b><br><b>Aula Cocina (Pl.3)</b>                     | <b>Talleres</b><br><b>1. Taller de cocina y etiquetado de alimentos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Etiquetado de alimento. Ángela Martín Palmero y Francisca García Torres. Hospital de San Pedro (La Rioja)</li></ul>  |

- ¿Qué cocinamos hoy? Mario Palacios. Ganador Masterchef Junior 2014 (La Rioja)

**A. Informática (PI.2) 2. Taller sobre redes de información**

- La Diabetes en la nube. Dr. Santiago Conde. C.S. de Barbastro (Huesca)

**Aula 6 (PI.2)**

**3. Taller sobre viajes y ocio**

- ¿Qué me llevo cuándo voy de viaje? Dra. Elsa Fernández. Hospital Universitario Cruces (Vizcaya)

**12.40 – 13.30  
Gimnasio (PI.1)**

**Baile como ejercicio**

**13.30 – 14.00  
Aula 3 (PI.1)**

**Clausura**  
Sorteo de dos carros de la compra

## **Domingo 11 de noviembre**

**11.00 – 14.00**

**Paseo Saludable por la Diabetes**  
Salida y llegada desde Portales 48 (frente a Oficina de Turismo de Logroño)

## **Martes 14 de noviembre**

**Iluminación en azul del Cubo de Revellín y la Fuente de Murrieta** (*Desafío Monumental en Azul de la IDF*)