

¡Diabetes 20.20!



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**
EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

El año 2020 viene acompañado de realidades y muchas promesas para las personas con diabetes. El objetivo sigue siendo que los pacientes conozcan todas las armas terapéuticas y controlen su propia salud. El año recién finalizado trajo avances importantes, como la aprobación del *glucagón* nasal y en solución que facilitará el tratamiento de las hipoglucemias graves, en especial en la edad pediátrica, haciendo su administración más sencilla. Hemos seguido contando con avances tecnológicos, tanto en la monitorización continua de la glucosa con mayor precisión como en la automatización de la liberación de insulina, que han hecho que su utilización se vaya extendiendo en el tratamiento de la diabetes tipo 1, y esperemos que en un tiempo no muy largo esta tecnología sea también utilizada por los pacientes con diabetes tipo 2. Todas las personas con diabetes deben tener acceso a un adecuado tratamiento, y beneficiarse de todos los avances que puedan no solo mejorar el control de su enfermedad, sino también su calidad de vida. Hay que asegurar que todos los pacientes obtengan un control adecuado de la diabetes, pero al mismo tiempo debemos conseguir su bienestar mental y emocional, y que se mantengan plenamente productivos.

¿Qué pediríamos al año 2020 que acaba de comenzar? Como diabetóloga pediátrica yo pediría avances importantes en la prevención de la diabetes tipo 1. En este número, el Dr. Gomis comenta los resultados esperanzadores con la administración del anticuerpo monoclonal antiCD3 –*Teplizumad*– retrasando la aparición de la diabetes en individuos con autoanticuerpos positivos, un primer paso en el largo camino de la prevención. Estoy segura de que cada uno pedirá cosas diferentes, así que reflexionad un momento.

En años anteriores, hemos visto grandes avances en el tratamiento de la diabetes tipo 2, como ha sido la aparición de múltiples fármacos eficaces que, además, algunos han demostrado efectos muy positivos a otros niveles, como son los producidos sobre las enfermedades cardiovasculares y renales. En este momento, nos ha parecido de interés mantener un debate entre la Dra. Martín Vaquero y la Dra. Azriel sobre cuál es preferible elegir como segundo escalón en el tratamiento de la diabetes tipo 2, teniendo en cuenta los distintos efectos y no solo el control glucémico. La Dra. Martín-Vaquero ha defendido los inhibidores de SGLT2 y la Dra. Azriel los análogos de GLP1. Os animo a tomar postura.

La tecnología digital –Apps en diabetes– se ha multiplicado en los últimos años, pero falta evidencia sobre su impacto clínico, y datos de su seguridad. Por fin, en la actualidad existe un consenso sobre Apps en diabetes realizado por la EASD (Sociedad Europea para el Estudio de la Diabetes) y la ADA (Asociación Americana de Diabetes). La educadora Margarita Jansá analiza de manera exhaustiva dicho consenso, y enfatiza la necesidad de que tanto la Comunidad científica como los pacientes tengan información veraz sobre la calidad de las distintas Apps.

Y finalizo el editorial con una buena noticia: en diciembre de 2019 se presentó en el Ministerio de Sanidad el nuevo libro sobre *“lo que debes saber de la diabetes tipo 1 pediátrica”*, realizado por el grupo de diabetes de la SEEP (Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica), que de manera amena ha actualizado los conocimientos necesarios sobre esta patología, tanto para pacientes como para familiares y profesionales de la educación.

Nuestra misión sigue siendo poner un grano de arena en el campo del conocimiento sobre diabetes, para evitar que tanto los pacientes como los profesionales mantengamos la inercia terapéutica.

Un saludo.



Diabetes

EDITA:
MÓVET

PRESIDENTA: Dra. Anna Novials Sardá
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Antonio Pérez Pérez
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dra. Antonio Miguel Hernández Martínez
TESORERO: Dr. Luis Castaño González.
VOCALES: Dr. Pablo Abellán Galiana, Dr. Luis Ávila Lachica, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Diego Fernández García, Grado Enf. M^ª Teresa Marí Herrero, Dra. Gemma Rojo Martínez

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. TIF: 914 013 342

AÑO LXI. Nº 61. FEBRERO 2020

EDITORA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.

COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra. Patricia Enes Romero, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Joan Marc Servitja Duque.

COLABORAN EN ESTE NÚMERO: Santiago Conde Barreiro, Iñaki Lorente Armendáriz, Gemma Peralta Pérez, Juan Navarro González, Pilar Martín Vaquero, Sharona Azriel Mira, Ellisa Santacruz Cerdá, Ramón Gomis de Barbarà, Juan Francisco Merino Torres, Margarida Jansà i Morató, Daniela Mejía Orozco • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Adobe Stock - Freepik Company.

MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR: Nacho Casares [nachocasares@movet.es].

DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]

IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España • Printed in Spain.

Depósito Legal: M-6420-1958