



Daniela Mejía Orozco

## El rincón de los Influencers

Daniela Mejía Orozco

MI NOMBRE ES DANIELA, SOY DISEÑADORA INDUSTRIAL DE PROFESIÓN PERO UNA APASIONADA POR AYUDAR A LOS DEMÁS Y GENERAR IMPACTO EN SUS VIDAS, POR VOCACIÓN.

NO TENGO DIABETES PERO HACE UN PAR DE AÑOS, SINTIENDO QUE MI TRABAJO COMO DISEÑADORA EN VARIAS EMPRESAS POR LAS QUE PASÉ, NO ME LLENABA DEL TODO, DECIDÍ RENUNCIAR Y SEGUIR EL LLAMADO DE MI CORAZÓN. SÓLO TENÍA UNA COSA CLARA: QUERÍA TRABAJAR POR LAS PERSONAS; LO QUE NO SABÍA, ERA QUE ESO QUE TANTO TIEMPO LLEVABA BUSCANDO, HABÍA ESTADO MÁS CERCA DE MÍ DE LO QUE CREÍA.

# Llevar un vida plena con diabetes si es posible

## Proyecto colombiano



**yo también**  
vivo con diabetes

**M**i madre se llama Liliana, es médica diabetóloga y tiene diabetes tipo 1 desde que era una niña, lo que quiere decir que nos tuvo a mi hermano y a mí siendo una mujer con diabetes, embarazos completamente normales, contrario a lo que muchos creen. ¿Nuestra vida?

Una vida como la de cualquier otra familia, incluso, en términos de alimentación, me atrevo a decir, que con unos hábitos mucho mejores que los de muchas otras. No tengo ningún mal recuerdo de la diabetes en nuestras vidas, por el contrario, ésta se convirtió para nosotros en una condición tan normal que hasta mis 16 años de vida pasó casi desapercibida.

### ¿ALGUNA PISTA DE PARA DÓNDE VOY CON ESTA HISTORIA Y PORQUÉ LA ESTOY COMPARTIENDO CON USTEDES?

Pues bien, si unimos los puntos o las pistas, como prefiero llamarlas, tenemos:

- Treinta años conviviendo con la diabetes de mi mamá de muy cerca, sin verla como una dificultad.
- Una necesidad y un llamado imposible de ignorar, para trabajar por las personas y darle valor a mi quehacer.





# yo también

vivo con diabetes



## » ¿EL DESENLACE?

Una conversación con mi madre cambiaría mi rumbo y empezaría a dar forma a lo que se convertiría en mi obsesión hasta el día de hoy: Yo También vivo con diabetes, nuestro ambicioso proyecto de educar, acompañar y empoderar a todas las personas que viven y conviven con esta condición en Colombia, desde nuestra propia experiencia.

Si bien no ha sido un camino fácil sí que ha sido un camino lleno de satisfacciones; la respuesta positiva de la gente, la mejoría en el control de su condición, la gratitud con la que reciben lo que les entregamos y todas las manos que nos llegan, día a día, a ofrecernos su apoyo.

Confiamos plenamente en el poder que tiene la comunicación empática, en la efectividad del lenguaje simple y cotidiano cuando de educar se trata, pero sobre todo, en la importancia del autoconocimiento para el buen control de una condición como la diabetes, no curable, pero si controlable.

Tenemos una comunidad de personas con diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2 y sus cuidadores, a quienes les ofrecemos talleres educativos de aceptación de su condición, adherencia al trata-

miento, alimentación, insulino terapia, lectura de etiquetas, conteo de carbohidratos, ejercicio físico y automonitoreo de la glucosa. Realizamos visitas guiadas al supermercado, campamentos para niños y adolescentes y próximamente encuentros de pacientes. En las redes sociales hemos encontrado una poderosa herramienta para compartir experiencias, testimonios, consejos y material educativo, además de responder preguntas de forma eficaz.

Queremos llegar lejos, sabemos que podemos y sobre todo, que debemos hacerlo, la diabetes merece mucho más que 30 minutos de consulta cada 2 o cada 3 meses.

## ¿NUESTRO SUEÑO?

Seguir sumando miembros a nuestra comunidad, personas con diabetes, sus familiares, sus parejas, sus amigos, sus colegas, sus médicos y todas aquellas personas con quienes se involucran y lograr convencerlos de eso de lo que nosotras ya estamos convencidas: Llevar una vida plena con diabetes sí es posible, nosotras dos lo hemos hecho, ella, como médica, como mamá, como mujer y yo, como hija y ahora, como socia. **D**



QUEREMOS LLEGAR LEJOS,  
SABEMOS QUE PODEMOS Y SOBRE TODO,  
QUE DEBEMOS HACERLO, LA DIABETES MERECE  
MUCHO MÁS QUE 30 MINUTOS DE CONSULTA  
CADA 2 O CADA 3 MESES

## ¿QUIEREN SABER CÓMO LO ESTAMOS HACIENDO?

Visiten nuestras redes y únanse a la voz #YoTambién

Instagram y Facebook: [@yotambiendiabetes](#)

