



Noticias

N LA POBLACIÓN ESPAÑOLA EXCEDE LOS LÍMITES RECOMENDADOS DE INGESTA DE SODIO

La ingesta de sodio procedente de alimentos y bebidas excede los límites recomendados por la Organización Mundial de la Salud. Así lo confirma el estudio ANIBES sobre Antropometría, ingesta y balance energético en España, coordinado por la Fundación Española de Nutrición (FEN) y publicado recientemente en la revista científica *Nutrients*.

Los resultados obtenidos en este trabajo, llevado a cabo con una muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años, ponen de manifiesto que los españoles ingieren diariamente un total de 2.025 mg de sodio de media procedentes de alimentos y bebidas, por lo que supera el límite de 2.000 mg de sodio que recomienda la OMS. En cuanto a la sal, el consumo aproximado es de 5.060 mg diarios, mientras que el límite está en 5.000 mg. Además, el estudio revela que la cena representa el 30 – 37 % de la ingesta diaria total de sodio, y que las principales fuentes de sodio proceden de carnes y cereales y derivados, leche y productos lácteos, precocinados, pescados y mariscos.



N CONVOCADA LA VI EDICIÓN DE LOS PREMIOS FEDE – MERCEDES SÁNCHEZ BENITO

La Federación Española de Diabetes (FEDE) ha convocado una nueva edición de sus Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito de 2020, cuyos ganadores serán dados a conocer durante la celebración del IV Congreso Nacional de FEDE, el próximo 19 de septiembre en Valladolid. Estos galardones tienen como objetivo reconocer las actividades y proyectos de las federaciones y asociaciones de pacientes con diabetes miembros de FEDE, que favorezcan servicios y actividades de calidad a las personas con diabetes y sus familiares, mejorando sus condiciones de vida.

La VI Edición los premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito cuentan este año con una Mención Honorífica y cinco categorías a las que optar: Salud y Calidad de vida, Deporte y Actividad física, Programas de Adherencia, Nuevas tecnologías e Innovación y Participación de la Juventud. Las candidaturas tendrán que ser presentadas en formato electrónico y deberán ser enviadas antes del 30 de junio de 2020.



N MADRID ACOGE LA 13 EDICIÓN DEL CONGRESO ATTD

Los días 19 a 22 de febrero de 2020 tendrá lugar en Madrid una nueva edición del Congreso de Tecnologías Avanzadas y Tratamientos para la Diabetes -ATTD en su acrónimo inglés-, que reunirá las últimas novedades en innovación e investigación en tecnología y tratamiento para la Diabetes. Se trata de uno de los congresos más importantes sobre diabetes que se celebra en Europa, y reúne cada año a unos 3500 participantes de unas 50 nacionalidades, procedentes de disciplinas como la medicina, la ingeniería o la informática.