

El buen control de la diabetes: nuestro mejor aliado frente al coronavirus (COVID-19)



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**
EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

Preparando este número nos hemos encontrado en medio de la epidemia de coronavirus (COVID 19). Las autoridades sanitarias han expresado que son las personas mayores y con alguna patología previa las de mayor riesgo. Evidentemente, se ha resaltado a la diabetes, ya que es una enfermedad muy prevalente. Lo primero es transmitir que el buen control de la diabetes es muy importante para enfrentarnos a ese riesgo. Es momento de ponernos a ello, incluso con más intensidad de la habitual. Hemos querido hacernos eco del documento que la IDF (International Diabetes Federation) de la región europea ha difundido, dando normas más específicas para las personas con diabetes. También hemos incluido la opinión de la propia Sociedad Española de Diabetes (SED) llamando a la calma, transmitiendo la necesidad de seguir las normas sanitarias que se impartan en cada momento por la autoridad competente.

Como la vida sigue, vamos a continuar indagando en aspectos de interés para nuestros pacientes. Así, hemos querido abordar con la Dra. Ross la importancia del diagnóstico precoz de la diabetes tipo 1, y de la prolongación del periodo de remisión sobre el control futuro de la enfermedad. Enlazado con ello, el Dr. Gomis nos plantea una visión esperanzadora de una futura posible curación de la diabetes a través de algunas medicaciones. Cuando bajamos al terreno del tratamiento, en la vida diaria nos encontramos con situaciones a resolver como es el tipo de ejercicio a realizar. En este número Elena Sarabia expresa las ventajas y beneficios del entrenamiento de fuerza en la diabetes y cuál elegir.

Como en todos los números, abordamos aspectos de la tecnología aplicada a la diabetes. La Dra. Bahillo nos explica la importancia del acceso remoto a los datos de la monitorización continua de la glucosa por parte de los padres y cuidadores, y lo que esto ha supuesto para la mejoría del control de la enfermedad y, sobre todo, para tranquilidad de todos.

Como novedad, iniciamos una nueva sección de entrevistas por parte de Mónica De Elío en la que va a dialogar con personas relevantes que trabajan en el campo de la diabetes, comenzando esta andadura con la presidenta de la Fundación DiabetesCero.

Finalmente, quiero destacar el artículo que los especialistas en nutrición, Karla Meneses y Jorge Ruiz Carrascal, han realizado sobre «alimentación de verdad», que, dado su interés y extensión, vamos a publicar entre este número y el siguiente.

Deseando salud y bienestar anímico a todos, recibid un cordial saludo.



Diabetes

EDITA:
MÓVET

PRESIDENTA: Dra. Anna Novials Sardá
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Antonio Pérez Pérez
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dra. Antonio Miguel Hernández Martínez
TESORERO: Dr. Luis Castaño González.
VOCAL: Dr. Pablo Abellán Galiana, Dr. Luis Ávila Lachica, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Diego Fernández García, Grado Enf. Mª Teresa Marí Herrero, Dra. Gemma Rojo Martínez

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón
c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342

AÑO LXI. Nº 62. ABRIL 2020

EDITORA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.

COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra. Patricia Enes Romero, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Joan Marc Servitja Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Purificación Ros, Ramón Gomis de Barbarà, Rosa Gasa, Karla Meneses, Jorge Ruiz Carrascal, Mónica de Elio, Elena Sarabia Cachadiña, Olga Sanz Font, Margarida Jansà i Morató, Mª Pilar Bahillo Curieses, José Miguel Borrachero Guijarro, Mercedes Maderuelo • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Adobe Stock - Freepik Company.

MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR: Nacho Casares [nachocasares@movet.es].

DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]

IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España • Printed in Spain.

Depósito Legal: M-6420-1958