

COVID-19 y diabetes: interacción entre dos pandemias



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**

EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

Durante esta pandemia se ha evidenciado que la diabetes es una de las comorbilidades más prevalentes ligadas a la gravedad de la infección por el virus SARS-CoV-2, que causa el COVID 19. Se ha constatado que entre el 20 y el 50% de los pacientes con COVID 19 en el mundo tenían diabetes (en general, con comorbilidades), y que su presencia incrementa, alrededor de un 50%, el riesgo de mortalidad. Por otra parte, empieza a haber evidencias de que el virus SARS-CoV-2 puede atacar directamente a la célula beta del páncreas y, en consecuencia, llevar a diabetes en el contexto de la infección agravando el cuadro. Todo ello, nos ha hecho reflexionar sobre la importancia del control de la diabetes también durante la infección por COVID 19, y la necesidad de adecuar los protocolos de tratamiento.

En este número hemos querido abarcar distintos aspectos relacionados con la infección por COVID 19 y diabetes. El Dr. Gomis analiza los datos que existen, hasta el momento del cierre de este número, sobre la influencia de la diabetes en la evolución de la infección del COVID19. También hemos querido traer experiencias de primera mano sobre cómo se han enfrentado a ella los sanitarios del ámbito rural y de los Centros de Salud. Desde otro ángulo, hemos creído conveniente contar con el psicólogo Iñaki Lorente para que nos diera consejos sobre cómo afrontar este período especial de confinamiento manteniendo una actitud positiva. Notario también nos aporta consejos para procurar mantenernos en forma mientras dure el confinamiento o la movilidad reducida.

Tomás Castillo, gran experto en enfermedades crónicas, reflexiona sobre el reto que supone la presencia en estos momentos de una enfermedad crónica como la diabetes para el sistema sanitario. Y Aureliano Ruiz nos explica el papel de FEDE en la consecución de derechos de las personas con diabetes.

Retomando la línea habitual de la revista, queremos seguir analizando los adelantos que van apareciendo en el campo de la diabetes, Mónica de Elio entrevista a Karen Addington, directora ejecutiva de la JDRF (Juvenil Diabetes Research Foundation) en el Reino Unido, que nos ilustra sobre el papel que juega esta institución en la búsqueda de la cura de la diabetes tipo 1, y en el desarrollo de las tecnologías con las que vamos contando para su control hasta que se alcance el objetivo de la curación. Y mientras, muchos pacientes que no han querido esperar han implantado los sistemas de páncreas artificial híbrido casero conocido como DIY (Do It Yourself). Marga Jansa, con su buen hacer habitual, analiza la opinión de los equipos de diabetes sobre estos sistemas, y cuál deberá ser el papel de los diabetólogos en el seguimiento de los pacientes que lo utilicen.

Mientras se descubren medicaciones específicas contra el virus SARS-Cov-2, o la vacuna que nos permita a todos luchar eficazmente contra este virus, os animo a proteger la salud, especialmente a las personas con diabetes.

Un saludo,



Diabetes

EDITA:
MÓVET

PRESIDENTA: Dra. Anna Novials Sardá
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Antonio Pérez Pérez
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dra. Antonio Miguel Hernández Martínez
TESORERO: Dr. Luis Castaño González.
VOCAL: Dr. Pablo Abellán Galiana, Dr. Luis Ávila Lachica, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Diego Fernández García, Grado Enf. Mª Teresa Marí Herrero, Dra. Gemma Rojo Martínez

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón
c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342

AÑO LXI. Nº 63. JUNIO 2020

EDITORA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.

COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra. Patricia Enes Romero, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Joan Marc Servitja Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Mónica de Elio, Ramón Gomis de Barbarà, Tomás Castillo Arenal, Luis Ávila, Julio Sagredo, Iñaki Lorente, María Antequera, Raúl Notario, Margarida Jansà i Moratò, Aureliano Ruiz, Karlà Meneses, Jorge Ruiz Carrascal • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.

MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR: Nacho Casares [nachocasares@movet.es].

DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]

IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España • Printed in Spain.

Depósito Legal: M-6420-1958