



# Noticias



## **N** FEDE Y SED ACLARAN LAS DUDAS ANTE LA VUELTA A LA ACTIVIDAD LABORAL SI SE TIENE DIABETES

El Ministerio de Sanidad publicó el pasado 11 de abril la “Guía de Buenas Prácticas en Centros de Trabajo”, en la que se detallaban las medidas para la prevención de contagios de COVID-19 debido a la vuelta del trabajo de las actividades no esenciales. Dentro de esas medidas se recogían las relacionadas con los denominados colectivos de riesgo, entre los que se incluyen las personas con diabetes, y concretamente, se especificaba que dichos colectivos no tendrían que acudir al centro de trabajo.

Tanto la Federación Española de Diabetes (FEDE) como la Sociedad Española de Diabetes (SED) acordaban que este documento debía ser más claro a la hora de especificar si se trata solo de una recomendación y de una obligación. Si la persona con diabetes está bien controlada y no tiene ninguna otra complicación asociada ni sobrevenida que le ponga en riesgo de desarrollar la infección o de presentar una evolución clínica desfavorable puede, sin problema, continuar su rutina laboral, siempre que la opción de teletrabajo no sea posible.

De existir alguna situación o complicación que impliquen mayor vulnerabilidad, el trabajador, previo informe individual emitido por el servicio de prevención de riesgos laborales de su empresa o su médico para los autónomos, deberá acudir a su Médico de Atención Primaria para que sea éste quien certifique su incapacidad temporal tras corroborar que el informe del médico de empresa acredita la indicación de aislamiento por imposibilidad de reubicación en un puesto exento de riesgo.

En el caso de que la persona con diabetes siga acudiendo a su puesto de trabajo, es fundamental mantener el mejor control metabólico posible y seguir las recomendaciones generales de protección frente a la infección por coronavirus: llevar mascarilla, guardar la distancia de seguridad, lavado frecuente de manos con agua y jabón, evitar tocarse los ojos, la boca o la nariz cuando sea posible, limpiar y desinfectar cualquier objeto y superficie que se toque con frecuencia, y tratar de evitar el contacto con cualquier persona que presente síntomas, como tos o fiebre.

## N "LA ENFERMERA Y LA DIABETES", LEMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2020

La Federación Internacional de Diabetes (IDF) ya ha dado a conocer cuál será el lema principal del próximo **Día Mundial de la Diabetes**. "The Nurse and diabetes" es el eje principal sobre el que girará la campaña del 14 de noviembre del 2020, dando protagonismo al papel esencial que juegan l@s profesionales de Enfermería en la prevención, detección, control y seguimiento de la diabetes.

Tal y como ha anunciado la IDF, a principios de julio estarán disponibles todos los mensajes y materiales informativos y promocionales de la edición de este año.

Este evento anual sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento por doquier de las tasas de morbilidad y de la forma de evitar la enfermedad en la mayoría de los casos. El Día Mundial de la Diabetes, instituido por iniciativa de la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS, se celebra el 14 de noviembre para conmemorar el aniversario del nacimiento de Frederick Banting, quien, junto con Charles Best, tuvo un papel determinante en el descubrimiento en 1922 de la insulina, hormona que permite tratar a las personas con diabetes y salvarles la vida.



# N

# -noticias



## **N LA DIABETES TIPO 3C ES UNA MANIFESTACIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE PÁNCREAS**

El cáncer de páncreas es uno de los de mayor tasa de mortalidad (en torno al 95%) debido, principalmente, a la ausencia de síntomas en las primeras fases, lo que hace que se diagnostique demasiado tarde. El estudio, publicado en la revista *Gut* y liderado por Núria Malats, del grupo de Epidemiología Genética y Molecular del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), analizó la relación entre múltiples factores de riesgo y cáncer de páncreas, y demostró que la diabetes tipo 3c es una manifestación temprana de ese tipo de tumor.

La diabetes 3c o pancreatogénica es uno de los tipos de diabetes más recientemente identificados y, al igual que en las diabetes tipo 1 y tipo 2, conocer sus características genéticas ayuda a mejorar su diagnóstico y tratamiento, y puede ayudar a desvelar otras patologías relacionadas. Y es que, desde siempre, la diabetes y el cáncer de páncreas han estado muy relacionados porque el páncreas es el órgano que segrega la insulina (algo que en el caso de las personas con diabetes no se produce de manera normal) pero, además, porque cerca de la mitad de los pacientes con cáncer de páncreas desarrolla algún tipo de diabetes.

Hasta ahora, lo más habitual había sido estudiar si la diabetes era la causante del cáncer de páncreas, pero “en nuestro equipo le hemos dado la vuelta a la ecuación y, por primera vez, hemos cuestionado si el cáncer de páncreas podría causar la diabetes”, explica Malats. “Utilizando estrategias innovadoras de análisis epidemiológico y estadístico, comprobamos que el cáncer de páncreas es la causa del desarrollo de diabetes tipo 3c en un 26% de los casos”.

## **N** LOS CONGRESOS CIENTÍFICOS DE DIABETES SE ADAPTAN AL FORMATO VIRTUAL

Debido a la pandemia global del COVID-19, las principales citas científicas de diabetes programadas para este año han tomado la decisión de hacer una transición de las sesiones presenciales a las reuniones virtuales.

La primera en posicionarse fue la Sociedad Española de Diabetes, cuya Junta Directiva decidió postponer su XXXI Congreso Nacional, previsto para los días 22 a 24 de abril en Madrid, a los días 21 al 23 de junio. Aunque el deseo de la Junta era realizar un congreso presencial como hasta ahora se venía celebrando, se ha optado por anteponer la salud y la seguridad de ponentes y asistentes y se ha elegido un nuevo formato virtual que seguirá acercando los últimos avances en prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes.

En la misma línea se ha pronunciado la Asociación Americana de Diabetes (ADA), cuya cita anual estaba prevista para los días 12 a 16 de junio en Chicago. La asociación científica de referencia mundial en el ámbito de la diabetes confirmó recientemente su compromiso de transformar sus sesiones en una experiencia completamente virtual, en las mismas fechas.

Por su parte, la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD) ha hecho pública también la decisión de realizar su 56º Congreso Anual de forma virtual. Si bien es cierto que esta cita estaba programada para los días 21 a 24 de septiembre en Viena, la incertidumbre que genera la evolución de la pandemia, unido a las posibles restricciones de viaje o incluso de las autoridades austriacas, han sido determinantes a la hora de decantarse por un Congreso virtual.

