

Hacia una atención integral y personalizada de la persona con diabetes



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**

EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

Superados los momentos más álgidos de la pandemia por el SARS-CoV-2 (Covid-19), debemos continuar empeñados en el reto de conseguir el mejor control glucémico con todas las armas que la ciencia y la tecnología aportan, pero siempre focalizándolas en una atención integral de la persona con diabetes. Nuestro objetivo es mejorar la adherencia al tratamiento, el grado de satisfacción y una óptima interacción entre el equipo diabetológico, el paciente y la familia.

Hemos visto la importancia que tiene un buen control de la diabetes para la defensa ante las infecciones graves, y nos hemos dado cuenta del valor de la tecnología para seguir manteniendo no solo el control, también el contacto con las Unidades de Diabetes. La telemedicina, fundamentalmente las visitas virtuales, ha dado un gran paso adelante y será en el futuro una forma de asistencia sanitaria que permitirá reducir costes y evitar molestias a las personas, al tiempo que mantener una buena calidad asistencial junto a la posibilidad de una conexión más estrecha con el equipo diabetológico, sin que ello signifique la pérdida de las visitas presenciales, que se realizarán cuando se precisen. Asimismo, las aplicaciones digitales de salud —que guardan, organizan y presentan los datos— facilitan compartir las decisiones entre clínicos y pacientes, siempre acompañadas de una educación diabetológica enfocada hacia el automanejo de la enfermedad, que permita un cuidado más eficiente de la misma, mejorando el control y la calidad de vida de los enfermos. Por ello, vemos la necesidad de que clínicos y pacientes adquiramos una cierta formación tecnológica para poder movernos, en el presente y en el futuro, en el mundo de la diabetes.

En este número contamos con varios artículos que tratan de acercarnos un aspecto importante de la tecnología, como es la monitorización continua de glucosa. Este método de análisis demuestra, en palabras del Dr. Moreno, que esta tecnología es necesaria desde las etapas iniciales de la diabetes, tanto tipo 1 como tipo 2, así como para su seguimiento, jugando un papel muy importante en los pacientes con riesgo de hipoglucemia de repetición, como explica la Dra. Clara Viñals. También es apasionante el papel que la tecnología está adquiriendo en la educación diabetológica, como nos explica la educadora Mercedes Galindo, y cómo puede ser utilizada en las consultas de educación, tanto presenciales como virtuales.

Aunque todos los aspectos del tratamiento son de gran interés para las personas con diabetes, el deseo de curación siempre estará presente. Sobre estos aspectos está enfocada la entrevista a la Dra. Yuk-Fun Liu, directora del centro de TrialNet de UK, que aborda los distintos ensayos realizados con anticuerpos monoclonales en la diabetes tipo 1 —alguno con cierto éxito— si no en la curación, por lo menos en el retraso en la aparición de la enfermedad. Enfocado también hacia la curación, pero a otro nivel, y el Dr. Eduard Montagna, ateniéndose más a la realidad presente, nos explica el estado actual del trasplante de células beta con sus avances.

En este número también abordamos otros aspectos de gran interés que deberéis descubrir.

Os deseo un buen y “seguro” verano, y espero encontraros a la vuelta con las “pilas recargadas” para seguir adentrándonos en el mundo del conocimiento de la diabetes.

Un saludo,

EDITA:

MÓVET

MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR: Nacho Casares [nachocasares@movet.es].

DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]

IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España • Printed in Spain.

Depósito Legal: M-6420-1958

SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

Diabetes

PRESIDENTE: Dr. Antonio Pérez Pérez
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Franz Martín Bermudo
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dra. Marta Botella Serrano
TESORERO: Dr. Luis Castaño González
VOCAL: Dra. Virginia Bellido Castañeda, Grado Enf. Teresa Marí Herrero, Dr Alfredo L. Michán Doña, Dr. Domingo Orozco Beltrán, Dra. Gemma Rojo Martínez, Grado Enf. Carmen Yoldi Vergara

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342

AÑO LXI. Nº 64. AGOSTO 2020

EDITORA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.

COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra. Patricia Enes Romero, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Joan Marc Servitja Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Mónica de Elio, Conor McKeever, Eduard Montanya, Ana Megía Colet, Sonia Fernández Veleo, Francisco Algaba Chueca, Jesús Moreno Fernández, Clara Viñals, Mercedes Galindo, Margarida Jansà i Morató, David Cano, Ramón Gomis de Barbarà, Cristina Serrano, Juan Girbes, Amelia Guadalupe Grau • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.