

La diabetes puede también ser un viaje placentero



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**
EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

A la vuelta del verano hemos querido mantener el ánimo positivo que nos suele acompañar durante las vacaciones. Para iniciar este viaje otoñal, traemos al mundo de la diabetes la belleza que habitualmente nos aporta la literatura. Para ello, contamos con la colaboración del novelista Tomás Martín (Saldaña/Palencia), que, a través del viaje onírico de una adolescente con diabetes a la búsqueda de sus ídolos «azucarados», nos aporta una visión esperanzada de la diabetes. Este relato, nos va a servir de trampolín para sacar todo el jugo a la *Guía de acompañamiento emocional para las familias de niños y adolescentes con diabetes*, que han realizado Gemma Peralta e Iñaki Lorente. Como los viajes terminan, nos hemos bajado en la siguiente estación, aterrizando de nuevo en la cotidianidad de la persona con diabetes, para seguir descubriendo novedades que nos permitan avanzar en el conocimiento de todos los aspectos relacionados con ella.

Como el futuro va a estar muy fundamentado en la Inteligencia Artificial (IA), nos ha parecido imprescindible contar con un experto como es Jorge Bondía para que nos explique qué aporta la IA al mundo de la diabetes. Estoy segura de que descubriréis un universo con infinitas posibilidades. Siguiendo en el ámbito de la tecnología, los Dres. Conget y Viñals analizan con rigor las diferencias y similitudes entre dos sistemas de páncreas artificial híbrido, que van a llegar pronto a nuestro país; y la educadora Ruth Gaspar nos descubre lo que aporta la tecnología, en la práctica del deporte, a la persona con diabetes.

Y, como «no solo de pan vive el hombre», hemos pedido al Dr. Vidal que no ilustre sobre los alimentos ultra procesados que tan mala prensa tienen.

Ya que este otoño hemos comenzado con muchas interrogantes, hemos pedido al Dr. Gomis que nos explique cuál es la causa y que significa que el páncreas sea de menor tamaño ya desde el diagnóstico de la diabetes tipo 1, e incluso lo sea en los familiares que no la padecen. Este es un tema apasionante que, en mi opinión, no está totalmente esclarecido. Pero como no olvidamos que el objetivo es curar la diabetes, le preguntamos a la Dra. Noelia Téllez: ¿Pueden regenerarse las células beta del páncreas? Seguro que nos aportará muchos datos novedosos.

Y, finalmente, deberemos aterrizar en la realidad cotidiana y abordar aspectos del día a día, como es la implementación del consenso del pie diabético. Y para no olvidar que vivimos inmersos en la epidemia de Covid-19, los Dres. Lorente-Ros analizan, con las evidencias existentes, la afectación cardiaca en los pacientes con formas graves de Covid-19 y diabetes.

Como vemos, podemos mantener un ánimo positivo ya que los avances en todos los aspectos de la diabetes continúan, y que a pesar de vivir una época de pandemia no podemos olvidarnos de llevar la enfermedad con una visión esperanzada y positiva.

Os pediría a todos que os sigáis cuidando mucho para mantener un buen control de la diabetes, y para evitar ser infectados por el SARS-CoV-2. Para ello, nada como seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias y del equipo diabetológico.

Un cordial saludo,

EDITA:

MOVET

 **SED** | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

Diabetes

PRESIDENTE: Dr. Antonio Pérez Pérez
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Franz Martín Bermudo
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dra. Marta Botella Serrano
TESORERO: Dr. Luis Castaño González
VOCAL: Dra. Virginia Bellido Castañeda, Grado Enf. Teresa Marí Herrero, Dr Alfredo L. Michán Doña, Dr. Domingo Orozco Beltrán, Dra. Gemma Rojo Martínez, Grado Enf. Carmen Yoldi Vergara

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342

AÑO LXI. Nº 65. SEPTIEMBRE 2020

EDITORA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.

COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra. Patricia Enes Romero, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Joan Marc Servitja Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Álvaro Lorente-Ros, Marta Lorente-Ros, Jorge Bondía, Ignacio Conget, Clara Viñals, Margarida Jansà i Morató, Ramón Gomis de Barbarà, Noèlia Téllez Besolí, Alfonso Vidal Casariego, Ana María Calvo, Amelia Guadalupe Grau, José Luis Lázaro Martínez, Ruth Gaspar, Gemma Peralta Pérez, Iñaki Lorente Armendáriz, Tomás Martín • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.

MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR: Nacho Casares [nachocasares@movet.es].

DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]

DISÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]

IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España • Printed in Spain.

Depósito Legal: M-6420-1958