

# La formación en diabetes, arma fundamental durante la pandemia por el Covid-19



**DRA.  
RAQUEL  
BARRIO  
CASTELLANOS**  
EDITORA JEFE  
REVISTA DIABETES

Ve la luz un nuevo número de la revista y la Covid-19 sigue azotando al mundo y especialmente a nuestro país. No podemos cerrar los ojos ante esta realidad empañada por la existencia del virus. Para que podamos tener una visión crítica de cómo influye la diabetes en la evolución de la Covid-19, hemos pedido al Dr. Escalada que nos actualice la relación entre Covid-19 y diabetes, para ver la importancia del control de la enfermedad durante dicha infección.

En un periodo tan convulso, no es de extrañar que el ánimo de las personas no sea el más positivo. Por ello, es necesario estar atentos a las alteraciones psicológicas de los pacientes y poder así diagnosticar precozmente trastornos como la depresión. El Dr. Salinero nos explica el papel que la depresión juega en la diabetes y los síntomas que nos deben hacer sospechar su presencia. En relación con los problemas neurológicos, quiero resaltar la importancia de la campaña Ictus y Diabetes. Julio Agredano nos explica que el ictus es una complicación frecuente de la diabetes, subrayando necesidad de un diagnóstico precoz para conseguir una mejor evolución.

Sabemos que la formación en diabetes es un pilar clave para el éxito del tratamiento y para conseguir una buena calidad de vida. Este año, el Día mundial de la diabetes ha estado dirigido a resaltar el papel fundamental de la enfermera educadora en diabetes como parte del equipo multidisciplinar.

Además, debe recordarse el dicho «no hay enfermedades sino enfermos», que es, sin duda, una realidad incontestable. El Dr. Gomis nos propone una reflexión sobre la medicina personalizada que está siendo objeto de consenso entre las Sociedades de Diabetes de Estados Unidos y Europa. Bien es verdad que, no solo se trata del abordaje específico psicológico sino también de una correcta filiación de la enfermedad con un ajuste individualizado del tratamiento. Para ello tenemos que contar con los distintos profesionales que abordan esta enfermedad, en los que juegan un papel importante los equipos de atención primaria como nos expone el Dr. Seguí.

Hasta ahora, la tecnología se restringía a los pacientes con diabetes tipo 1 pero estudios recientes han demostrado su eficacia también en diabetes tipo 2, diabetes gestacional... Por ello, hemos querido tener un debate entre dos expertos diabetólogos como son el Dr. Gómez-Peralta y el Dr. Girbés para conocer pros y contras de la utilización de la monitorización continua (MCG) o flash de glucosa en este grupo amplio de pacientes. Y ligado con ello, nos ha parecido que no podemos olvidar la diabetes durante el embarazo. Hemos contado con una de las profesionales con más experiencia en este campo, la Dra. Corcoy, para que nos aclare el papel que tiene la MCG en esa situación específica.

La MCG ha avanzado mucho en los últimos años. Ello, junto a la obtención de nuevos algoritmos de control, ha permitido la aparición en la clínica de sistemas de páncreas híbrido artificial. Para profundizar en este campo, Mónica de Elío ha entrevistado al Dr. Hovorka, investigador del Reino Unido, que acaba de lanzar un algoritmo interoperable - CamAPS FX App - y con él ha compartido su visión sobre el presente y futuro de esta modalidad terapéutica.

Como puede verse, en el mundo de la diabetes necesitamos avanzar en múltiples los campos.

Como siempre, quiero recordar la necesidad de seguir cuidando la diabetes y protegiéndonos de la infección por SARS-CoV-2 en esta época de pandemia.

Un saludo

EDITA:

**MÓVET**

**SED** | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

**Diabetes**

**PRESIDENTE:** Dr. Antonio Pérez Pérez  
**VICEPRESIDENTE 1º:** Dr. Juan Fco. Merino Torres  
**VICEPRESIDENTE 2º:** Dr. Franz Martín Bermudo  
**SECRETARIA:** Dra. Noemí González Pérez de Villar  
**VICESECRETARIA:** Dra. Marta Botella Serrano  
**TESORERO:** Dr. Luis Castaño González  
**VOCAL:** Dra. Virginia Bellido Castañeda, Grado Enf. Teresa Marí Herrero, Dr Alfredo L. Michán Doña, Dr. Domingo Orozco Beltrán, Dra. Gemma Rojo Martínez, Grado Enf. Carmen Yoldi Vergara

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342

**AÑO LXI. Nº 66. DICIEMBRE 2020**

**EDITORA JEFE REVISTA DIABETES:** Raquel Barrio Castellanos.

**COMITÉ EDITORIAL:** Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra. Patricia Enes Romero, Grado Enf. Lydia Escolano Soriano, Dr. Joan Marc Servitja Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Javier Escalada, Mónica de Elío, Rosa Corcoy, Ramón Gomis de Barbarà, Mateu Seguí-Díaz, Francisco Javier García Soidán, Miguel A. Salinero-Fort, Paloma Gómez-Campelo, Fernando Gómez Peralta, Juan Girbés Borrás, Julio Agredano, María Elena de las Heras, Sharona Azriel, Franz Martín Bermudo y Pilar Beato Víbora • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.

**MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR:** Nacho Casares [nachocasares@movet.es].

**DIRECTORA DE ARTE:** Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:** Esther Romo [esther@movet.es]

**IMPRIME:** Gráficas Monterreina • Impreso en España • Printed in Spain.

**Depósito Legal:** M-6420-1958