

# La insulina: cien años salvando vidas



**DRA.  
RAQUEL  
BARRIO  
CASTELLANOS**  
EDITORA JEFE  
REVISTA DIABETES

**A**l cumplirse cien años de la purificación del extracto pancreático, que facilitó la utilización de la insulina en la clínica, hemos querido rendir homenaje a este hecho histórico que permitió transformar la diabetes de enfermedad mortal en enfermedad crónica.

Como nos desvela el Dr. de Leyva, la historia del descubrimiento de la hormona antidiabética, posteriormente conocida como insulina y su purificación, podría calificarse de rocambolesca. Implicó a muchos autores, algunos de ellos nunca han tenido protagonismo y otros lo han tenido en exceso. En su artículo, que cuenta con una sólida base documental, el Dr. de Leyva destruye algunos mitos que aún perviven.

Desde el inicio de su utilización, la insulina ha sido objeto de muchas investigaciones para su purificación, modificación de su perfil de acción y búsqueda de medios de aplicación más eficaces y menos traumáticos. Para desglosar todos estos avatares hemos contado con la colaboración entusiasta de múltiples autores que nos han permitido profundizar en aspectos específicos.

La insulina es una hormona imprescindible para el tratamiento de la diabetes tipo 1 y juega un papel importante en el tratamiento de la mayoría del resto de tipos de diabetes, aunque la aparición de nuevos fármacos antidiabéticos con acciones múltiples ha sustituido, en parte, su utilización, sobre todo en diabetes tipo 2. Ello no resta importancia al papel protagonista que sigue jugando la insulina.

Un avance reseñable han sido la obtención de análogos de insulina de acción rápida y ultrarrápida necesarios para el control de la glucosa tras la ingesta, una de las dificultades con las que nos encontramos para conseguir un adecuado control de la diabetes, como nos exponen la Dra. Rica y la Dra. Goñi en sus brillantes artículos.

Tras las mejoras en el control de la glucosa a lo largo de las 24 horas, obtenidas con las insulinas basales de primera y de segunda generación (analizadas por el Dr. Pujante y Dr. Peralta) ahora estamos a las puertas de poder contar con insulinas de acción aún más prolongada que permitirán una mayor adherencia al tratamiento, especialmente en los pacientes con diabetes tipo 2. Así, entraremos en la era de la insulina semanal, como nos ilustra la Dra. Azriel, quien analiza los resultados de los estudios con insulina semanal lcodec que están demostrando su utilidad en diabetes tipo 2.

También hemos querido asomarnos a un futuro aún menos predecible. La Dra. Ros ha aceptado el reto de explicarnos como van las investigaciones sobre las insulinas no inyectables, que mejoraran, entre otros aspectos, la calidad de vida de los pacientes, objetivo muy importante en la enfermedad crónica.

Y finalmente, nos ha parecido de interés seguir el devenir de las innovaciones en los métodos de administración de insulina que han facilitado mucho la adherencia al tratamiento. Para ello, hemos contado con la educadora Carme Yoldi, quien, como todas las educadoras, es experta en este campo tan necesario para obtener el éxito en la terapia insulínica.

Este número es nuestro regalo para el nuevo año, junto con el deseo de que la vacuna contra el SARS-CoV-2 llegue pronto a toda la población, y que las personas con diabetes sean de las primeras en beneficiarse de este trascendental logro de la investigación científica.

Un saludo

EDITA:

**MÓVET**