



Noticias



N LAS PLUMAS INTELIGENTES MEJORAN EL CONTROL DE LA DIABETES TIPO 1 A BAJO COSTE

La aplicación de la salud digital se extiende cada vez más en nuestra sociedad y particularmente en el tratamiento de la diabetes. Se necesitan evidencias que demuestren que son costo efectivas.

Las plumas inteligentes recogen el momento y la dosis de insulina y los datos pueden ser integrados con la monitorización continua de glucosa, lo que permite un mejor ajuste de la dosis de insulina por parte del paciente.

El grupo sueco de la universidad de Örebro ha realizado un estudio sin intervención para evaluar el coste-eficacia de introducir las plumas inteligentes en el tratamiento de la diabetes tipo 1. En su estudio demuestran que su utilización lleva a costes más bajos con mejoría de los resultados en el control de la diabetes cuando lo comparan con la manera estándar de tratamiento. Por lo que concluyen que la tecnología digital puede añadir valor al tratamiento de las enfermedades crónicas.

Referencia: Jenddle J et al. Smart insulin pens are associated with improved clinical outcomes at lower cost versus standard-of-care treatment of Type 1 Diabetes in Sweden: a cost-effectiveness análisis. Diabetes Ther Published online 11 Decembre 2020. doi.org/10.1007/s13300-020-00980-1.

N EL IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE ADMINISTRAR LA INSULINA ANTES DE LAS COMIDAS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

El tiempo de espera entre insulina e ingesta sigue siendo una traba para obtener un buen control de la glucosa tras la ingesta. El grupo de Lane W et al. han realizado un estudio internacional en adultos y padres de niños con diabetes tipo 1 y profesionales para ver como son las actitudes, la implicación y el impacto de ponerse la insulina rápida 15 a 20 minutos antes de la ingesta. La recogida de datos se realizó en 2711 participantes de USA, Canadá, UK, Japón, España y Francia. Demostraron que la mayoría no esperaban los 15 a 20 minutos aconsejados (82% de los adultos y 93% de los padres). La mayoría preferían administrar la insulina inmediatamente antes o después de las comidas y referían que esto podía tener un impacto positivo en la calidad de vida. Y aunque se conoce la importancia de administrar la insulina con el tiempo previo suficiente para conseguir un control adecuado de la glucosa después de la ingesta, esto sigue siendo todavía un reto para la mayoría de los pacientes con diabetes tipo 1.

Referencia: Lane W et al. The burden of mealtime insulin dosing in adults and children with type 1 diabetes. EASD virtual Meeting september 2020.



N LA DIABETES TIPO 1 PUEDE PRESENTARSE ANTES DE LOS 6 MESES DE VIDA

Hasta ahora se pensaba que toda diabetes que se diagnosticaba antes de los 6 meses de vida era debido a mutaciones monogénicas, de las que se conocen 26 genes diferentes implicados.

El estudio de Johnson MB et al, del consorcio de EXETER (UK) ha demostrado la existencia de diabetes tipo 1 (DM1) en niños menores de 6 meses. Este estudio ha sido realizado en 166 niños menores de 6 meses diagnosticados de DM1 en los que habían descartado variantes patogénicas en los 26 genes conocidos causantes de diabetes monogénica neonatal (DMN). Los compararon con 164 niños con DMN y 152 niños con DM1 diagnosticados entre 6-24 meses.

Encontraron que los niños menores de 6 meses con DM1 tienen alto riesgo genético, autoinmunidad y pérdida rápida de función de las células beta. Se asocia con bajo peso al nacer por lo que apoya una secreción reducida de insulina intra-útero. Estos niños con DM1 menores de 6 meses tienen un bajo o ausente péptido-C a los 12 meses del diagnóstico, lo que indica una evolución más rápida.

Este estudio caracteriza un subtipo extremo de DM1 y demuestra que la DM1 poligénica es posible antes de los 6 meses.

Referencia: Johnson MB, Patel KA, Franco E, Hagopian W, Killian M, McDonald TJ et al. And EXE-T1D Consortium. Type 1 diabetes can present before the age of 6 months and is characterised by autoimmunity and rapid loss of beta cells. Diabetología 2020;63:2605-2615. <https://doi.org/10.1007/s00125-020-05276-4>.