



**Águeda Caballero Figueroa**

Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Canarias, Tenerife  
Grupo de Estilo de Vida de la Sociedad Española de Diabetes



**LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR (ECV) Y LA DIABETES SON DOS PROBLEMAS PREVALENTES DE SALUD. LA DIABETES ES UN FACTOR DE RIESGO PARA EL DESARROLLO ECV Y EN NUESTRO MEDIO, CONSTITUYE UN TERCIO DE TODAS LAS CAUSAS DE MUERTE**

# REHABILITACIÓN CARDIACA

## en el paciente con diabetes y enfermedad cardiovascular

**L**os programas estructurados de rehabilitación cardíaca (RC) son un aspecto esencial tras un evento cardiovascular (CV). Su objetivo es la disminución de la morbi-mortalidad, mejoría de la calidad de vida con reintegración del paciente a su vida habitual y a su actividad laboral. La RC se asocia a una reducción de la mortalidad total (13%), mortalidad CV (26%) e ingresos hospitalarios (31%). RC es una recomendación de clase A en las Guías de Práctica Clínica tras un síndrome coronario agudo, vascularización coronaria y en pacientes con angina estable.

Se han propuesto diversos programas con métodos, protocolos y recursos diferentes, pero para obtener un mejor resultado estos deben incluir, modificaciones del estilo de vida con ejercicio físico, consejo dietético, actuación sobre factores de riesgo CV (FRCV) (lípidos, hipertensión arterial (HTA), sobrepeso/obesidad, y tabaquismo) y soporte psicológico.

Hasta un 30% de los pacientes que se recuperan tras un evento coronario presentan diabetes, lo que condiciona RC según las comorbilidades asociadas y el tratamiento de la diabetes. A pesar de esta creciente prevalencia, los datos acerca del beneficio obtenido por pacientes con diabetes es limitado.