

Diabetes y Covid-19: atisbando la salida del túnel



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**
EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

Es probable que el título de la editorial parezca muy optimista en el momento actual, que responda más a un deseo que a una realidad.

El comienzo de la vacunación contra el virus SARS-CoV-2 es una gran noticia, aunque todavía no se esté administrando de forma masiva ni haya llegado a las personas con diabetes, excepto a los que cumplen el criterio de edad. Para que todas las personas con diabetes estén informadas sobre los aspectos relacionados con la vacunación contra este virus, y contestar a todas las preguntas que han ido surgiendo, hemos contado con el Dr. Otheo, experto en enfermedades infecciosas, y con la diabetóloga Dra. Ros.

Ya que existe más vida fuera de la pandemia, nos hemos planteado la necesidad de abordar cómo el cambio climático puede afectar a la diabetes. El Dr. Valdés y la Dra. Rojo nos explican que implicación tiene la contaminación en el riesgo de obesidad y diabetes. Se ha evidenciado un alto nivel de insuficiencia vitamina D en la población española y, aunque el papel de dicha vitamina es controvertido en la génesis y evolución de la diabetes, hemos querido que la Dra. Casellas nos explique el papel que juega la vitamina D en la célula beta, y si se encuentran alteraciones que puedan implicarla en la génesis de la diabetes.

Todos sabemos lo importante que es la realización de ejercicio, tanto para la prevención de la diabetes tipo 2 como compañero muy positivo en la diabetes tipo 1. Para ello, debemos tener conocimiento de cómo realizarlo con seguridad. La entrevista de Mónica de Elio a Daniel Albero, persona con diabetes que ha participado y finalizado el último rally Dakar, nos muestra como la diabetes no debe ser un obstáculo para la realización de ejercicio, incluso competitivo. Pero tenemos que conocer la forma de actuar. En la actualidad, la monitorización continua de glucosa nos aporta nuevas herramientas para enfrentarnos al ejercicio con más seguridad, como nos explica la Dra. Colino. El ejercicio, juega también un papel fundamental en la rehabilitación cardiaca del paciente con diabetes y un evento cardiovascular. No solo se trata de indicar un incremento de la actividad física, sino de implantar un programa estructurado de entrenamiento, como afirma la Dra. Caballero.

Queremos seguir ahondando en el papel que la tecnología juega en el control de la diabetes. En este número, la educadora Marga Jansà, analiza las normas para realizar una consulta virtual con éxito. Este tipo de consultas, son y van a seguir siendo un pilar muy eficiente en el seguimiento estrecho de las personas con diabetes.

Como siempre, seguimos abordando otros aspectos relacionados con la diabetes. En esta ocasión la nutrición y la psicología. Con el primero, Karla Meneses nos aproxima su visión actualizada sobre los edulcorantes; en lo referente a la psicología, Olga Sanz analiza el gran reto que supone el enfrentarse al diagnóstico de la diabetes de un hijo.

Espero y deseo que este número les resulte de interés.

Un cordial saludo.

EDITA:

MÓVET



Diabetes

PRESIDENTE: Dr. Antonio Pérez Pérez
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Franz Martín Bermudo
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dr. Marta Botella Serrano
TESORERO: Dr. Luis Castaño González
VOCALES: Dra. Virginia Bellido Castañeda, Máster en Enf.
Teresa Marí Herrero, Dr. Alfredo L. Michán Doña, Dr.
Domingo Orozco Beltrán, Dra. Gemma Rojo Martínez,
Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón
c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342
AÑO LXI. Nº 68. ABRIL 2021
EDITORA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.
COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra.
Patricia Enes Romero, Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara, Dr. Joan Marc Serviñja
Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Enrique Otheo, Purificación Ros-Pérez, Alba
Casellas Comallonga, Ramón Gomis de Barbarà, Marisol Ruiz de Adana Navas,
Jesús Blanco Carrasco, Sergio Valdés Hernández, Gemma Rojo-Martínez, Mónica
de Elio de Bengy, Geles Duch Canals, Karla Meneses Pérez, Olga Sanz Font, Marga
Jansà i Morató, Águeda Caballero Figueroa, Esmeralda Colino Alcol. **PUBLICIDAD:**
publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.

MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR: Nacho Casares
[nachocasares@movet.es].
DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]
IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España •
Printed in Spain.
Depósito Legal: M-6420-1958