

La tecnología aplicada a la diabetes, la gran esperanza



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**

EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

Los avances tecnológicos han irrumpido en todos los aspectos de la vida, con repercusiones positivas y negativas. En diabetes, su implantación ha abierto un cambio sustancial en el control de la enfermedad, ayudando no solo a la visualización del control glucémico sino también ha posibilitado el ajuste de la terapia y la mejora en la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Durante esta pandemia, la tecnología ha permitido el seguimiento de los pacientes a través de la telemedicina en todas sus variantes. Por ello, en este número hemos querido poner al día varios aspectos referidos a tecnología y diabetes, que nos van a permitir avanzar en nuestros conocimientos en este campo.

La telemedicina ha sido y va a seguir siendo un instrumento fundamental en el seguimiento de los pacientes con diabetes, como nos explican el Dr. Gorgojo y la Dra. Zugasti. Si nos adentramos en la monitorización continua de glucosa (MCG), esta ha supuesto un gran avance no solo para el conocimiento del grado de control de la diabetes, sino también para la consecución del páncreas artificial. Silvia Rodríguez, enfermera educadora, nos explica cómo la MCG nos permite mejorar la glucosa tras la ingesta. Yendo un paso más allá, la Dra. Enes nos habla de algo que tiene gran posibilidad de desarrollo futuro, como son la Apps (aplicaciones informáticas para móviles y tabletas) predictoras de glucosa.

Un aspecto aún no totalmente aclarado es qué hacer con la tecnología del control de la diabetes en el mundo hospitalario. El Dr. Fernández, hace una revisión del estado actual del tema y nos aporta consejos prácticos. El Dr. Pau Herrero, director del *Laboratorio de Tecnología Metabólica del London Imperial College*, del Reino Unido, pone al día lo que van a poder aportar los sistemas de páncreas artificial bihormonal, para la disminución del riesgo de hipoglucemia y la mayor agresividad en el aporte de insulina.

Como existe diabetes más allá de la tecnología, en este número abordamos otros temas de actualidad. En primer lugar, hemos pedido a la Dra. Azriel que nos clarifique la evidencia de los nuevos casos de diabetes coincidiendo o siguiendo al diagnóstico Covid-19.

Sabemos lo que la obesidad y sus comorbilidades, entre ellas la diabetes, supone una pandemia con gran impacto sanitario y social. El Dr. Salvador nos habla de la diabetes y cómo abordarla; y con un enfoque esperanzador, el Dr. Escalada nos ilustra sobre la posibilidad de reversibilidad de la diabetes tipo 2.

De todos es sabido que la nutrición juega un papel fundamental en el riesgo y en el control de la diabetes. Hemos querido abordar un aspecto polémico como es la utilización de dietas bajas en hidratos de carbono y dietas cetogénicas en esta patología, y analizar también el impacto de la dieta en la salud mental de las personas.

Para cerrar el número, hemos pedido al Dr. Gomis que nos ilustre sobre un aspecto poco conocido como es el control cerebral de los niveles de glucosa en la sangre, y su implicación en la patogenia de la diabetes tipo 2. El Dr. Alonge, en su artículo en *Diabetología*, considera que la estrecha relación que existe entre obesidad y diabetes puede que se deba a que ambas patologías compartan un defecto en los neurocircuitos altamente integrados que gobiernan la homeostasis de la energía y de la glucosa.

Finalmente, queremos sumarnos al dolor por la pérdida del Dr. Serrano Ríos, que ha sido una figura muy importante en el mundo diabetes.

Un saludo.

EDITA:

MÓVET



Diabetes

PRESIDENTE: Dr. Antonio Pérez Pérez
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Franz Martín Bermudo
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dr. Marta Botella Serrano
TESORERO: Dr. Luis Castaño González
VOCALES: Dra. Virginia Bellido Castañeda, Máster en Enf.
 Teresa Marí Herrero, Dr. Alfredo L. Michán Doña, Dr.
 Domingo Orozco Beltrán, Dra. Gemma Rojo Martínez,
 Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón
 c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342
AÑO LXI. Nº 69. JUNIO 2021
EDITORA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.
COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra.
 Patricia Enes Romero, Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara, Dr. Joan Marc Servitja
 Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Juan J. Gorgojo Martínez, Ana Zugasti Murillo, Silvia
 Rodríguez Rodríguez, Patricia Enes Romero, Diego Fernández García, Pau Herrero
 Viñas, Sharon Azriel Mira, Javier Salvador Rodríguez, Javier Escalada San Martín,
 Diana Díaz Rizzolo, Serafín Murillo García, David Baglietto Vargas, Raquel Sánchez
 Varo, Alfredo L. Michán Doña, Ramón Gomis de Barbarà • **PUBLICIDAD:** publicidad@
 seditabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.

MÓVET Publicidad y Comunicación • **DIRECTOR:** Nacho Casares
 [nachocasares@movet.es].
DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]
IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España •
 Printed in Spain.
Depósito Legal: M-6420-1958