

# Avances en diabetes: un camino lleno de expectativas



**DRA.  
RAQUEL  
BARRIO  
CASTELLANOS**  
EDITORA JEFE  
REVISTA DIABETES

Ya está aquí el verano. El anuncio de la llegada de días vacacionales predispone al buen ánimo, con el deseo de recuperar una vida parecida a la que teníamos antes de la pandemia, sin olvidar que la COVID -19 sigue entre nosotros.

En este número veraniego, hemos querido hacer una puesta al día de lo que ha sido el año científico en diabetes. La pandemia ha hecho que en el mes de junio se hayan acumulado tres importantes congresos: el de la ATTD (Avances en la Tecnología y Tratamiento de la Diabetes), el de nuestra Sociedad de Diabetes y el Congreso de la ADA (Asociación Americana de Diabetes). Para poder transmitir los highlights de los citados congresos hemos contado con tres excelentes profesionales que señalan los temas más importantes abordados en cada uno.

Para seguir aportando conocimientos en todas las áreas de la diabetes, se asoman a nuestras páginas autores expertos en cada una de ellas. Los aspectos psicológicos, tanto de pacientes como del equipo sanitario, deben tener un papel fundamental en el abordaje de la diabetes. El psicólogo Iñaki Lorente nos trasmite cómo desean los adolescentes ser tratados, y la psicóloga Gemma Peralta nos ilustra sobre la forma de abordar el estrés postraumático post COVID -19 de los profesionales.

En plena evolución se encuentra todo lo referido a las complicaciones. El Dr. Gargallo analiza los nuevos abordajes del riesgo cardiovascular; la Dra. Reyes nos explica la enfermedad ósea en el paciente con diabetes, tema no muy frecuentemente tenido en cuenta; el Dr. Rubio nos explica por qué es tan importante el cuidado de los pies, y los Dres. Montero y Herrera abordan la salud bucodental en los niños con diabetes tipo 1.

En la actualidad, está muy en boga la nueva valoración del etiquetado de los alimentos, por lo que nos ha parecido de gran interés que la Dra. Zugasti nos explique lo que deben observar en el mismo las personas con diabetes para lograr una alimentación sana. Junto con una buena nutrición, la persona con diabetes necesita realizar ejercicio físico: hemos preguntado a Santiago Durán y a Laura Brugnara sobre los entrenamientos interválicos de alta intensidad, conocidos como HIIT, y cómo adaptarlos a la diabetes.

Como siempre, dedicamos en la revista un apartado especial para destacar los avances en investigación. En esta ocasión, Izortze Santín aborda *Cómo contribuye el ADN basura al desarrollo de la diabetes*, tema muy novedoso y de sumo interés. Petra Lorenzo y Benoit Gauthier analizan las *alteraciones genéticas asociadas a la diabetes gestacional*, para intentar conseguir una medicina preventiva.

Y para terminar con ánimo festivo, el novelista Tomás Martín, ya conocido en nuestra revista, ha escrito un relato, *El sueño de Daisy*, sobre la consecución de los sueños de una adolescente con diabetes.

Os deseo a todos un feliz verano. Mantened la guardia alta y no olvidéis las medidas de prevención contra la COVID-19.

Un saludo.

EDITA:

MOVET



Diabetes

**PRESIDENTE:** Dr. Antonio Pérez Pérez  
**VICEPRESIDENTE 1º:** Dr. Juan Fco. Merino Torres  
**VICEPRESIDENTE 2º:** Dr. Franz Martín Bermudo  
**SECRETARIA:** Dra. Noemí González Pérez de Villar  
**VICESECRETARIA:** Dr. Marta Botella Serrano  
**TESORERO:** Dr. Luis Castaño González  
**VOCAL:** Dra. Virginia Bellido Castañeda, Máster en Enf.  
Teresa Marí Herrero, Dr. Alfredo L. Michán Doña, Dr. Domingo Orozco Beltrán, Dra. Gemma Rojo Martínez, Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón  
c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342  
**AÑO LXI. Nº 70. AGOSTO 2021**  
**EDITORA JEFE REVISTA DIABETES:** Raquel Barrio Castellanos.  
**COMITÉ EDITORIAL:** Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra. Patricia Enes Romero, Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara, Dr. Joan Marc Servitja Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Dr. Ramón Gomis, Dra. Marisol Ruiz de Adana, Dra. Pilar Beato, Dra. Marga Jansà, Dr. José Antonio Rubio, Dr. Manuel Gargallo, Dra. Rebeca Reyes, Dr. Benoit R. Gauthier, Dra. Petra I. Lorenzo, Dra. Izortze Santín, Dra. Ana Zugasti, Dra. Laura Brugnara, Santiago Durán Sanz, Iñaki Lorente, Gemma Peralta, Dr. Eduardo Montero, Dr. David Herrera, Tomás Martín • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.

**MÓVET Publicidad y Comunicación** • **DIRECTOR:** Nacho Casares [nachocasares@movet.es].

**DIRECTORA DE ARTE:** Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]  
**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:** Esther Romo [esther@movet.es]  
**IMPRIME:** Gráficas Monterreina • Impreso en España • Printed in Spain.

**Depósito Legal:** M-6420-1958