



# Noticias



## N LA MONOGRAFÍA "DIABETES Y GENÉTICA" HA SIDO PRESENTADA EN EL CONGRESO DE LA SED 2021

Durante el congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED) se ha presentado la monografía de "Diabetes y Genética" elaborada desde el "Grupo de Trabajo de Diabetes y Genética" de la citada sociedad. En la misma se actualizan aspectos fundamentales relacionados con un campo que se encuentra en plena ebullición. Podremos resumir diciendo que el tratamiento de la diabetes (fundamentalmente la diabetes tipo 2) está a un paso de transitar de un modelo basado en el ensayo y error o la prescripción de fármacos según la existencia de otras patologías, a otro que busque corregir las alteraciones concretas que la provocan. Es lo que llamamos medicina de precisión. Este nuevo modelo deberá articularse sobre diferentes herramientas, pero, entre ellas, la genética será una de las protagonistas. Aunque aún no se aplica este enfoque en el día a día de las consultas, conviene recordar que existen formas "raras" de diabetes, que no son verdaderamente ni tipo 1 ni tipo 2, sobre las que se puede adentrar en estas formas de medicina personalizada. Estas son, las diabetes monogénicas (neonatales o MODY), cuyo diagnóstico, aún olvidado frecuentemente a día de hoy, facilita la posibilidad de conocer la causa íntima de la enfermedad, orientar el tratamiento más eficaz, predecir la evolución y dar un consejo genético al resto de familiares.

La monografía "**Diabetes y genética**" está orientada a profesionales de la salud, pero en cualquier caso el acceso y consulta es libre y está disponible a través de la página web de la SED [https://d2q8uh6bd0ohj9.cloudfront.net/wp-content/uploads/2021/06/17163139/Monografia\\_Diabetes\\_Genetica.pdf](https://d2q8uh6bd0ohj9.cloudfront.net/wp-content/uploads/2021/06/17163139/Monografia_Diabetes_Genetica.pdf)

## N GUÍA DE USO DE SISTEMAS DE ASA CERRADA EN DIABETES

El Grupo de Trabajo de Tecnologías Aplicadas a la Diabetes de la Sociedad Española de Diabetes (SED) ha elaborado una “Guía de Uso de Sistemas de Asa Cerrada”, que ha sido presentada durante el Congreso Nacional de la Sociedad, celebrado del 16 al 18 de junio de 2021.

El objetivo de la “Guía de Uso de Sistemas de Asa Cerrada” es difundir la información relativa a los sistemas de asa cerrada para el control de la diabetes, con especial énfasis en los sistemas comerciales disponibles en España. En nuestro país se inició el uso de sistemas de asa cerrada en 2018; tras esa fecha han aparecido en el mercado diferentes sistemas para llegar a un número cada vez mayor de personas con diabetes tipo 1.

El proyecto de elaboración de esta Guía surgió de la necesidad percibida de establecer un marco conceptual sobre el que los profesionales pudieran sentar la bases del conocimiento de dichos sistemas. Los autores de la Guía son 15 miembros activos del Grupo de Trabajo de Tecnologías Aplicadas a la Diabetes, procedentes de distintos ámbitos profesionales y con amplia experiencia en el uso de sistemas de asa cerrada.

Partiendo del concepto de asa cerrada, se definen brevemente, en primer lugar, los tres componentes que integran el sistema: una bomba de insulina, un monitor continuo de glucosa en tiempo real y un algoritmo de control que determina la infusión de insulina por parte de la bomba, en función de las lecturas de glucosa intersticial del sensor, con el objetivo de mantener la glucemia en valores estables y próximos a la normalidad.

Posteriormente, se abordan en la Guía los diversos modelos de sistemas de asa cerrada disponibles en el mercado, sus características y la evidencia clínica en la que se apoyan cada uno de ellos. Se incluyen el sistema MiniMed™ 670G y el sistema MiniMed™ 780G de Medtronic, el Sistema Tandem t:slim X2™, con tecnología Control IQ™, y el sistema Diabeloop DBLG1®, recientemente comercializado en España. Se detallan, igualmente, aspectos de otros sistemas no comerciales y de nuevos sistemas aún en desarrollo. Además, se incluye un capítulo relativo a la visión de los autores sobre cuál será el futuro de los sistemas de asa cerrada.

Se tratan también, en la Guía, las indicaciones para el uso de sistemas de asa cerrada. La Guía incorpora, asimismo, un capítulo específico sobre el proceso educativo que deben recibir las personas con diabetes para conseguir el máximo rendimiento de los sistemas de asa cerrada. Finalmente, la Guía contiene un anexo en el que se realiza una comparativa de todos los sistemas entre sí, para concluir con una extensa bibliografía, completamente actualizada.

La “Guía de Uso de Sistemas de Asa Cerrada” ha sido incluida en la página web de la Sociedad Española de Diabetes ([https://www.sediabetes.org/grupos\\_de\\_trabajo/tecnologías-aplicadas-a-la-diabetes](https://www.sediabetes.org/grupos_de_trabajo/tecnologías-aplicadas-a-la-diabetes)) y será también enviada en formato papel a todos los socios.



# SISTEMAS DE ASA CERRADA