

Diabetes, una compañera silenciosa



**DRA.
RAQUEL
BARRIO
CASTELLANOS**
EDITORA JEFE
REVISTA DIABETES

Comenzamos la recta final del año con la ilusión puesta en comprobar cómo, poco a poco, la vida se va pareciendo más a la que teníamos antes de la pandemia. Ello no quiere decir que relajemos las medidas de protección, pero sí que nuestro ánimo sea más positivo cada día.

El tiempo de confinamiento y aislamiento social parece haber incrementado los problemas mentales de la población en general. A la Dra. Graell le hemos planteado si los trastornos del comportamiento alimenticio se han incrementado en este periodo del Covid-19.

Constatar que en países como Estados Unidos –aunque no todavía en España– va aumentando la diabetes tipo 2 (DM2) en la edad pediátrica, nos obliga a enfatizar la necesidad de unos buenos hábitos de nutrición y de ejercicio desde esta edad, ya que son la base para la protección contra la DM2. Como la obesidad juega un papel tan importante en la DM2, nos preguntamos: “¿existe el obeso metabólicamente sano?”; y la respuesta nos la da el Dr. Griera.

Si la DM2 no se controla bien va a llevar a múltiples complicaciones crónicas, entre ella las cardiovasculares, oftalmológicas y neurológicas. Disminuir el riesgo cardiovascular (RCV) asociado a la DM2 es un objetivo primordial, para ello, el Dr. Pujante nos da consejos prácticos.

Estamos en un periodo de la historia en el que la lucha por la igualdad de derechos entre el hombre y la mujer está teniendo cada vez mayor protagonismo, por lo que hemos querido saber si ambos sexos tienen el mismo RCV y si son tratados de la misma manera. El Dr. Millaruelo nos explica cómo está este tema en relación a las mujeres con diabetes.

La retinopatía es una complicación frecuente de la diabetes, por lo que tiene interés conocer en qué consisten los programas de cribado de la retinopatía diabética y cómo están en España. La Dra. Martínez Brocca y el Dr. Mayoral nos lo explican desde su experiencia en Andalucía.

Las enfermedades neurodegenerativas son cada vez más prevalentes y parecen tener relación con la diabetes. Hoy hemos querido clarificar con el Dr. Vallejo si la existencia de diabetes incrementa el riesgo de enfermedad de Parkinson.

Aunque la DM2 ocupa gran parte del contenido, hay aspectos de la diabetes tipo 1 tratados en este número que tienen gran actualidad, como la posible utilización de péptidos antidiabéticos asociados a insulina para su tratamiento, o el descubrir el índice insulínico de los alimentos y las nuevas guías del tratamiento de la DM1 en el adulto.

En el apartado de la tecnología aplicada a la diabetes, hemos pedido al equipo de la Universidad de Upsala, de Suecia, que compartiera con nosotros su experiencia en la utilización de la inteligencia artificial en el seguimiento de las personas con diabetes para poder aprender de ella.

Como podéis comprobar, tenemos ante nuestros ojos otro número lleno de información atractiva, actualizada y práctica con la que ampliar nuestros conocimientos.

Un saludo.

EDITA:

MOVET



Diabetes

PRESIDENTE: Dr. Antonio Pérez Pérez
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. Juan Fco. Merino Torres
VICEPRESIDENTE 2º: Dr. Franz Martín Bermudo
SECRETARIA: Dra. Noemí González Pérez de Villar
VICESECRETARIA: Dra. Marta Botella Serrano
TESORERO: Dr. Luis Castaño González
VOCALES: Dra. Virginia Bellido Castañeda, Máster en Enf.
Teresa Marí Herrero, Dr. Alfredo L. Michán Doña, Dr.
Domingo Orozco Beltrán, Dra. Gemma Rojo Martínez,
Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara

Revista fundada en 1953 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón
c/ Eugenio Salazar 23. 28002 Madrid. Tlf: 914 013 342
AÑO LXI. Nº 71. OCTUBRE 2021
EDITORIA JEFE REVISTA DIABETES: Raquel Barrio Castellanos.
COMITÉ EDITORIAL: Dra. Sara Artola Menéndez, Dra. Virginia Bellido Castañeda, Dra.
Patricia Enes Romero, Máster en Enf. Carmen Yoldi Vergara, Dr. Joan Marc Servitja
Duque. **COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** José Luis Griera, José Contreras, Pedro Pujante,
José Manuel Millaruelo, María Asunción Martínez Brocca, Eduardo Mayoral, Mario
Vallejo, Rosa Corcoy, Montserrat Graell, Sharon Azriel, José Caballero, Daniel
Espes, Lars Cederblad, Per-Ola Carlsson, Karla Meneses, Mónica de Elío, Ramón
Gomis • **PUBLICIDAD:** publicidad@sediabetes.org • **FOTOS:** Freepik Company.

MÓVET Publicidad y Comunicación • DIRECTOR: Nacho Casares
[nachocasares@movet.es].

DIRECTORA DE ARTE: Isabel Azpeitia [isabel@movet.es]
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Esther Romo [esther@movet.es]
IMPRIME: Gráficas Monterreina • Impreso en España •
Printed in Spain.

Depósito Legal: M-6420-1958